

Sadhvi Shanti



1944 als Sylvia Bermann in Wien geboren, verheiratete Mushawar, 1991 Weihe zur Sadhvi (Nonne) des Puri Ordens von Maha Nirvana Akara (Indien), seither trage ich offiziell den Namen Dr. Shanti Puri.

Meine frühe Kindheit verbrachte ich im Waldviertel, nach der Matura an der französischen Schule in Wien studierte ich Medizin und arbeitete bis zu meiner Pensionierung als Zahnärztin mit eigener Praxis in Wien.

Ich bin Yogalehrerin, Lebens – und Sozialberaterin, begeisterte Fotografin und machte eine Gesangsausbildung.

Vor 34 Jahren zog ich mit Tochter Laila auf den Scheiblingstein.

Seit 31 Jahren praktiziere ich Yoga nach dem System „Yoga im täglichen Leben“ nach Swami Maheshwarananda und es entwickelte sich eine immer enger werdende Beziehung zu Indien.

Seit 7 Jahren mache ich regelmäßige Pilgerreisen in den Himalaya.

Seit 14 Jahren bin ich karitativ für ein Krankenhaus in Nordindien, Rajasthan, tätig, dessen Bau im Herbst 2008 fertig gestellt und am 18. November 2009 eröffnet wurde.

Ich bin in beiden Welten zu Hause (Rajasthan *und* Scheiblingstein!), reise mit Vorträgen und Seminaren im In- und Ausland, dessen Erlös für das Krankenhaus verwendet wird. Die meiste Zeit des Jahres bin ich im Einsatz für das Hospital vor Ort in Indien.

Meine Aufgabe: Ost und West zu verbinden, die Schönheit und Weisheit Indiens den Menschen des Westens nahe zu bringen, ganzheitliche Gesundheitslehre, Sinn und Freude in das tägliche Leben einfließen zu lassen, Gutes zu denken und zu tun, bewusst, aufmerksam und liebevoll mit allen Lebewesen und unserem Planeten umzugehen.

Meine Einstellung: offen und tolerant sein, aus Allem was geschieht zu lernen, spirituell zu reifen, im Jetzt zu leben.

Mein Motto:

"see good, think good, do good"
"Gutes sehen, Gutes denken, Gutes tun"

